

Surf en durf!



Activiteitenplan

Datum : 15 juni 2023

Vanuit de achtergrond als psychomotorisch therapeut merkten de twee oprichters van Surf&Durf dat golfsurfen een krachtig middel is om het zelfvertrouwen te laten groeien. Immers, fysieke balans zoals op een surfboard, draagt bij aan emotionele balans in het dagelijks leven! Surf&Durf zet jongeren met een mentale beperking in hun kracht. Door middel van het aanbod van surfactiviteiten in de zee en op het strand, ervaren de kwetsbare jongeren veel plezier en doen ze succeservaringen op. Daarnaast ontwikkelen ze spelenderwijs vaardigheden op sociaal en emotioneel vlak. Een goede impressie van de activiteiten en ervaringen is te zien in dit filmpje: <https://youtu.be/4FQ70gkC4>

Met het golfsurfen als middel, zetten we kwetsbare jongeren letterlijk én figuurlijk in beweging. Hiermee dragen we bij aan het versterken van het sociaal emotioneel welbevinden, door in te steken op de veerkracht en zo ergere problemen te voorkomen.

Naast dat het surfen leuk is, is het belangrijk is voor de persoonlijke ontwikkeling van de jongere. De jongeren leren samenwerken en merken waar ze goed in zijn, waardoor het zelfvertrouwen groeit. Daarnaast worden ze onderdeel van een stoere surfgroep. Een jongere die lekker in z'n vel zit, presteert beter thuis, op school en op straat.

In samenwerking met het (voortgezet) speciaal onderwijs Klimopschool en Asteria College en Surfschool Sportshop Domburg zullen wij een buitenschools sportaanbod ontwikkelen. Met deze activiteiten benutten we de kans om ervoor te zorgen dat kwetsbare jongeren in de zee meer zelfvertrouwen opdoen. Daardoor staan zij steviger op hun eigen benen. Niet alleen op hun surfboard, maar juist ook in hun thuis- en schoolomgeving.

De activiteiten worden aangeboden door psychomotorische therapeuten die vanuit hun expertise en ervaring met surftherapie de activiteiten goed kunnen afstemmen op de doelgroep en de gewenste doelen. De begeleiding wordt aangevuld met leerkrachten die de leerlingen persoonlijk kennen en kunnen ondersteunen om de kans op succeservaringen en een groei op de golven verder te bevorderen.

Het aanbod onderscheidt zich door het laagdrempelige, maar ook stoere karakter van surfen dat als middel ingezet wordt. Surfen is een individuele sport, waarbij je toch het gevoel van samen ervaart. Samen in de zee zijn en dezelfde activiteit uitvoeren of zelfs samen een golf pakken.

Het ontmoeten is een belangrijk onderdeel in ons programma, zowel voor de leerlingen, hun ouders als de leerkrachten. De ontmoeting begint op strand en versterkt zich in de activiteit in groepsverband. Daarnaast biedt het ook ouders een ontmoetingsplek, wanneer ze samen aan de kustlijn staan. Er ontstaat ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het ontwikkelen van vriendschappen, wat bijdraagt aan de inclusie en het vergroten van het netwerk van de gezinnen. Door het gestructureerde en kleinschalige karakter van onze activiteiten is participatie laagdrempelig en komt ontmoeting op veilige en vertrouwde wijze tot stand. Tevens is gebleken dat het onderdeel worden van de 'subgroep surfers' een essentieel aspect kan zijn in het ontwikkelen van eigen identiteit en een grotere basis voor sociale steun.

Het activiteitenaanbod bestaat uit een module met vijf trainingdagen. Per training gaan we 1,5 uur aan de slag met de jongeren, waarbij de laatste trainingdag ook de ouder(s) en/of verzorger(s)

worden uitgenodigd om het water in te gaan. Voor de jongeren die na deelname aan de activiteiten verder willen surfen en voor wie de overstap naar een reguliere surfles nog te groot is, bieden we de Surf&Durf Club aan. Op deze manier kunnen de jongeren met individuele begeleiding blijven surfen en wordt het groep- en clubgevoel nog meer versterkt.

Om het activiteiten aanbod te kunnen realiseren zal gezamenlijk vervoer geregeld worden vanaf de Klimopschool en het Asteria College naar het surfstrand in Domburg.

De doelstelling van Surf&Durf is als volgt: In 2023 hebben 12 kwetsbare jongeren uit de gemeente Middelburg meegedaan aan het activiteiten aanbod, waarmee deze jongeren nieuwe sportervaringen hebben opgedaan, meer zelfvertrouwen en nieuwe vriendschappen hebben ontwikkeld en meer inclusie ervaren. Daarnaast kunnen deze 12 jongeren na het buitenschoolse activiteiten aanbod deelnemen aan de clublessen van Surf&Durf, om zo de effecten vast te houden en onderdeel zijn worden een sportclub. Het beoogt daarnaast als doel om de samenwerking met Klimopschool en Asteria College verder uit te breiden door doorlopend deze activiteiten te kunnen bieden gedurende een vast curriculum in het schoolprogramma.



De psychomotorische surftherapie helpt jaarlijks 60 kinderen/jongeren groeien op de golven.

Surf&Durf evalueert de surftherapie door middel van evaluatiegesprekken en standaard meetinstrumenten (ROM)

In 2016 is Surf&Durf opgericht. Inmiddels bieden we surftherapie op drie locaties: Scheveningen, Domburg en Katwijk.

Doelgroep

Jongeren tussen 12 en 18 jaar die in het dagelijks leven sociale en/of emotionele moeilijkheden ervaren. Daarbij hebben zij vaak een onrealistisch zelfbeeld, mede omdat er weinig mogelijkheden zijn waar zij succeservaring opdoen. Waar hun broer, zus of jongeren uit de buurt wel sporten en onderdeel zijn van een club is dit voor deze jongeren vaak niet mogelijk. Surf&Durf wil zoveel mogelijk kwetsbare jongeren bereiken en hun een 'groei op de golven' bieden.

Toekomst

Vanaf 2023 is er een samenwerking gevormd tussen bovengenoemde partners. In gesprekken is de gezamenlijke visie besproken om de samenwerking voort te zetten in 2024 en waar mogelijk verder uit te breiden.

Bijdrage realisatie project

Om het activiteiten aanbod voor 12 jongeren te realiseren is een financiële bijdrage 10.700 euro begroot.

Met een bijdrage van 10.000 euro van de gemeente Middelburg worden de doelstellingen en middelen gerealiseerd. Met deze bijdrage kan Surf&Durf zorgdragen voor professionele begeleiders met kennis en ervaring van de doelgroep en surfleraren. Daarnaast draagt Surf&Durf met deze bijdrage zorg voor ontwikkeling van dit project, huur van benodigd materiaal en locatie en het vervoer van de jongeren, in samenwerking met samenwerkingspartners zoals Klimopschool, Asteria College en

surfschool Sportshop Domburg. De Surf&Durf petten die de jongeren aan het eind van het activiteitsaanbod ontvangen, zetten de effecten nog eens extra kracht bij.

Surf&Durf levert een bijdrage middels inzet van vrijwilligers om het project tot stand te brengen. Daarnaast beschikt Surf&Durf over eigen surfboards, welke gebruikt kunnen worden voor dit project. Aanvullend is de uitvoering van dit project mogelijk door inkomsten van sponsors. De stichting wordt sinds 2019 door de belastingdienst aangemerkt als algemeen nut beogende instelling (ANBI)