



## watertappunt Calvin College

### Voorgesteld budget

€ 1.250

### Beschrijving

Aanvraag Stimuleringsbudget; Buitenwatertappunt

#### 1. Beschrijf de doelstelling en werkwijze van uw initiatief.

Binnen het Calvin College vinden we het belangrijk dat het aanbod in de school gezondere keuzes biedt. De gezonde keuze wordt gestimuleerd en de echte ongezonde keuze als frituur en energydranken bieden wij NIET aan.

Op school leren de leerlingen over gezond gedrag en ook in de kantine kunnen zij dit in de praktijk brengen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar. In onze Schoolkantine zou water altijd beschikbaar moeten zijn, maar vooral altijd toegankelijk en onbeperkt bereikbaar voor de leerlingen. Daarom willen wij graag Watertappunten aanbieden óp school!

Er zijn in Middelburg al vele scholen voorgegaan d.m.v. een subsidieregeling. Wij zijn ervan overtuigd dat als iedere school zijn rol pakt in de aanpak tegen overgewicht. Ook wij doen daar graag aan mee!

#### 2. Wat is de doelgroep die u wilt bereiken? Op welke manier zorgt u voor een brede toegankelijkheid?

De doelgroep van het Calvin College bestaat uit leerlingen in de leeftijd vanaf 12 t/m 16 jaar. Dit is een leeftijd waarbij overgewicht een belangrijk item is. Op de basisschool bepalen ouders en leerkrachten voor kinderen, maar op deze leeftijd maken de jongeren steeds meer eigen keuzes. De stimulering van de gezonde keuze is dus erg belangrijk.

De brede toegankelijkheid van een watertappunt is dat de leerlingen altijd gezond en goed water tot hun beschikking hebben en zal dus één watertappunt binnen school zijn en één op het schoolplein. Het tappunt zal op een strategische plaats hangen, zodat het makkelijk bereikbaar is bij het beweegplein, de in- en toegang van de meeste leerlingen die naar binnen en buiten gaan en ook in de logische route naar en van de gymlessen.

### **3. Welke organisaties zijn betrokken bij het initiatief?**

Voor dit initiatief is het Calvin College zelf betrokken in samenwerking met JOGG, Wijkteam, kortom Gemeente Middelburg.

De visie binnen onze catering = gezonde voeding stimuleren, niet verbieden. Daarnaast ondersteunt JOGG Middelburg de implementatie van een Waterbeleid. De samenwerking met onze eigen vakdocent Bewegonderwijs is succesvol zodat na of tijdens de gymlessen aandacht is om water te tappen. Binnen het Calvin College Middelburg hebben wij de visie om zoete/energy dranken te ontmoedigen door deze niet aan te bieden in de kantine en een automaat.

### **4. Op welke manier zijn inwoners betrokken?**

Inwoners en omwonende worden betrokken doormiddel van hen te informeren, gericht op het schoonhouden van de wijk. (i.p.v. drinken van pakjes/blikjes/flesjes)

Wij zullen aandacht geven aan de watertappunten door educatie aan de leerlingen en ouders/verzorgers tijdens informatiemomenten, ouderavonden en open dagen. Daarnaast maken wij gebruik en zetten wij het Waterbeleid van JOGG Middelburg.

Het oorspronkelijke plan is om de wijk te betrekken (beweeggroepen) op ons beweegvriendelijke schoolplein. Op het moment dat zij bewegen/sporten, kan er gebruik gemaakt worden van het tappunt.

### **5. Welk budget verwacht u nodig te hebben? Maak een korte begroting per jaar. Maak ook inzichtelijk eventueel betrokken organisaties die co-financieren.**

Het totale budget (indicatie i.v.m. afwijkende werkzaamheden aanleg) dat nodig is om een dubbel watertappunt te verkrijgen is als volgt opgebouwd: (Geen onderhoudscontracten)

Kosten tappunt: € 1775,-

Kosten installatiemateriaal: € 250,-

Indicatie kosten arbeid installatie: € 570,-

Indicatie kosten totaal: € 2595,-

Het gevraagde bedrag vanuit het stimuleringsbudget is €1250,-.

Een cofinanciering bestaat uit € 1345,- welke door middel van een eigen financiering gerealiseerd wordt. Het statiegeld dat wij rekenen op blikjes drinken is bedoeld om de buurt schoon te houden. Dit geld zou op termijn kunnen bijdragen aan het onderhouden van het watertappunt.

### **6. Hoe meet u het resultaat van het initiatief? Denk aan een meting vooraf en achteraf.**

Op basis van educatie (biologie, verzorging, lichamelijke opvoeding) over de invloed van (genoeg) water drinken en de jaarlijkse Jeugdmonitoren die ingevuld worden te analyseren, willen wij bijdragen aan een gezondere leefomgeving. Daar waar nodig, gezien de uitslag van de Jeugdmonitor, bijstellen van de doelen en de uitvoering.

## **7. Hoe zorgt u voor borging van het initiatief?**

We streven uiteraard wel naar duurzame inzet om te zorgen voor effectiviteit en resultaat. We zetten in op de samenwerking met JOGG Middelburg die initiatiefnemer is van het Akkoord 'Gezonde Voeding op Scholen'. Zij hebben ervaring bij de implementatie van de watertappunten én het Waterbeleid.

Qua borging de komende jaren; nieuwe leerlingen en hun ouders worden op deze manier meegenomen in de normen en waarden w.b.t. gezondheid.

## **8. Sluit het initiatief aan op bestaand beleid/bestaande initiatieven?**

Dit initiatief sluit zeker aan bij bestaande initiatieven, zoals hierboven beschreven; De watertappunten spelen daarbij een grote rol en dragen bij aan het behalen van dit belangrijke vignet voor onze doelgroep en hun omgeving.

Wij hebben sinds 3 jaar een beweegvriendelijk schoolplein dat sport en bewegen adem, wat op korte termijn wordt uitgebreid met een freerun-parcours, hier sluit een buitenwatertappunt enorm bij aan.