



Walking/Touch Rugby bij EZRC Oemoemenoe

Voorgesteld budget

€ 1.600

Beschrijving

Korte omschrijving initiatief

Walking/touch rugby is een aangepaste spelvorm van het traditionele rugby. Er is minder fysiek contact en de focus ligt op participatie, uitdaging en bovenal plezier. Ervaren trainers of spelbegeleiders helpen om het spel eerlijk en inclusief te maken voor alle spelers. Deze aangepaste spelvorm van rugby is zowel voor spelers met als zonder eerdere rugbyervaring. Sportievelingen genieten van de dynamiek en het spelelement, waar oud-rugbyers de flexibiliteit van het rugby kunnen waarderen en nog jaren kunnen genieten van de sport.

Doelgroep

Ouders van jeugd, oud-spelers en ouderen in het algemeen. Veel ouderen willen wel sporten, maar kunnen niet (meer), bijvoorbeeld omdat er onvoldoende passend aanbod is. Ouderen

benaderen sport en bewegen anders en zoeken ook andere beweegvormen. Walking/Touch rugby biedt ze de mogelijkheid toch te participeren.

Doelstelling en effect

Door ouderen en eenzamen een sport aan te bieden die is aangepast op hun fysieke mogelijkheden, bieden we ze de kans toch te participeren. Hierbij staan gezond en fit blijven én socialisatie in en rondom de sportvereniging centraal. Daarnaast is het een middel om problemen (gezondheidsproblemen, geen actieve maatschappelijke rol, weinig sociale contacten) waarmee ouderen kampen bespreekbaar te maken en aan te pakken.

De trainingen zullen plaats vinden op dezelfde avonden als waarop de jeugd en de senioren trainen. Hierdoor is er een mogelijkheid tot mixen. De Walking/Touch Rugby leden komen hierdoor in contact met een groep waar ze normaal minder snel mee in aanraking komen en kunnen ook deelnemen aan de sociale evenementen rondom deze trainingen, zoals het gezamenlijk nuttigen van een maaltijd op de donderdagen.

Naast twee keer per maand trainen, willen we dit geweldige initiatief ook graag ten toon stellen tijdens de jaarlijkse Beachgames op de Markt in Middelburg. Hierdoor hopen wij meer mensen te trekken.

Tijdsplanning

Dit is een initiatief voor een langere tijd. We vragen de subsidie aan voor het eerste 'seizoen', wat zal lopen van januari 2023 tot eind juni 2023. In deze periode zullen we 10 trainingen aanbieden en een afsluitende activiteit organiseren. De deelnemers kunnen ook meedraaien met de sociale evenementen die de club organiseert voor haar leden.

Thema's

- Duurzame sportinfrastructuur
- Vitale sport- en beweegaanbieders
- Positieve sportcultuur

Mogelijke partners

Er zijn meerdere potentiële partners. We willen het zowel lokaal zoeken, bij organisaties zoals stichting Griffioen "de Wijk", Welzijn Middelburg en Wijkvereniging 't Zand – Stromenwijk, als nationaal met als beoogde partners Rugby Nederland en Old Stars, de sporttak van het Ouderenfonds. De komende tijd zullen wij met hen in gesprek gaan over de mogelijkheden. Welzijn Middelburg biedt bijvoorbeeld met het initiatief 'Welzijn op Recept' al mogelijkheden voor eenzame ouderen. Graag zouden wij deel uitmaken van dit initiatief. Rugby Nederland werkt samen met Old Stars en biedt verenigingen ondersteuning met het opzetten van een Walking Rugby tak. Ook van hun expertise willen wij graag gebruik maken.

Budget

Dit is een initiatief voor een langere tijd. We vragen de subsidie aan voor het eerste 'seizoen' wat zal lopen van januari tot en met juni 2023. Hiermee willen we de kosten van een trainer/begeleider dekken (10 x €50,-). Ook houden we rekening met de kosten van de kleedkamers en het veld, hiervoor rekenen (10 x €30,-). De kosten die komen kijken bij de afsluiting van het eerste Walking/Touch Rugby jaar: de Beachgames op de Markt in Middelburg, hiervoor zijn de kosten €600,-. Daarnaast willen we geld in PR steken, bijvoorbeeld het maken en verspreiden van oproepen via sociale media, maar ook fysieke communicatie via folders. Hiervoor zouden we graag een budget van €200,- hebben. Bij elkaar komt dit tot een bedrag van €1600,-.

Kostenpost

Bedrag

Trainer/begeleider

€500

Trainingsfaciliteiten

€300

Afsluitende activiteit: Beachgames

€600

PR

€200

Totaal

€1600