



Stichting Thuisgekookt in Middelburg

Voorgesteld budget

€ 25.000

Beschrijving

Al 10 jaar lang koppelt Stichting Thuisgekookt succesvol inwoners die baat hebben bij niet alleen een verse en gezonde maaltijd, maar ook aan sociaal contact met een buurt- of wijkgenoot. Inwoners die zich bij ons hebben aangesloten als thuishok, koken met liefde een extra portie, brengen het langs en maken dan graag een praatje met de maaltijd aanvrager of doen zelfs een klein klusje voor ze. Hiermee wordt de sociale basis vergroot voor deze inwoners. De thuishoks koken op vrijwillige basis en altijd op maat, denk hierbij aan dieetwensen, voedselintoleranties en voorkeuren. De maaltijdaanvrager betaalt hiervoor gemiddeld een prijs als onkosten vergoeding van ca. 4,50 euro per maaltijd.

Onze doelgroep is zeer breed. Ouderen, (jonge) mantelzorgers, alleenstaande ouders, inwoners met een (tijdelijke) handicap, inwoners met een chronische ziekte, maar ook (eenzame) jongeren of jongeren met bijvoorbeeld een depressie. Thuisgekookt is er voor iedereen die zich in een kwetsbare positie bevindt en baat heeft bij een gezonde en verse maaltijd en fijn buurtcontact.

Vanmiddag heb ik contact gehad met jullie, vandaar dat deze aanvraag ook last minute ingediend is. Voor onze stichting is het een must om met het lokale zorg- en welzijnsnetwerk samen te werken op het moment dat een gemeente zich bij ons aansluit als partner. In het bijgevoegde projectplan heb ik een schets gegeven van hoe wij te werk zouden gaan. Ook staat in het projectplan (zie subsidieaanvraag bijlage) de begroting, hoe wij te werk gaan (monitoren koppelingen/borging initiatief) en staat omschreven hoe wij de aangesloten inwoners betrokken houden. Wij kijken enorm uit naar een verdere kennismaking en slaan heel graag de handen ineen met jullie, de inwoners van Middelburg en het lokale zorg en welzijnsnetwerk om **samen** te bouwen aan een **Gezonder Middelburg!**