



Plukhof

Voorgesteld budget

€ 2.023

Beschrijving

PVA

26-02-2023 - Middelburg

Auteur: Samen in Actie

Titel: PLUKHOF

De inleiding/aanleiding:

onderwerp: Een vitaler en gezonder Middelburg.

opdracht of vraagstuk - Middelburg is op zoek naar een initiatief, dat bijdraagt aan gezonde en gelukkige inwoners. Voor het Lokaal Preventieakkoord.

opdrachtgever - Gemeente Middelburg, Samen in Actie, eigen initiatief, in samenwerking met De Fruithof Kapelle, mogelijk CitySeeds en Speelhof Hoogerzael (beide mee in overleg)

Mel Geerse
Nachtegaalstraat 3
4335 CG Middelburg
06-37199612

Tatiana Louwense
Spinhuisweg 58
4336 GB Middelburg

Leeswijzer:

organisatiekenmerken

missie en visie

kernactiviteiten

huidige situatie en ontwikkelingen

probleemstelling

afbakening

doelstelling

eindproduct

onderzoeksstappen

tijdschema

valkuilen

eventuele oplossingen

Organisatiekenmerken:

Stichting Samen in Actie bestaat sinds 25-11-2022, daarvoor waren wij al actief zonder dat we officieel stichting waren. Ons bestuur bestaat uit 3 personen. Een voorzitter, secretaris en penningmeester en hiernaast hebben wij nog een aantal vrijwilligers. Allen werken wij gratis en vrijblijvend voor de stichting en verdienen wij er geen geld aan. Liefde en dankbaarheid is wat wij ervoor terug krijgen. Daar worden wij rijk van. Wel bieden wij leden van de stichting een onkostenvergoeding aan waar nodig. De stichting is gevestigd in Middelburg. In Vlissingen heeft de stichting een opslagruimte voor de spullen van de organisatie. Denk aan speelgoed en andere prijzen en materialen die nodig zijn voor acties en evenementen. We hebben nog geen winst of verlies en tot nu toe maken we gebruik van het geld wat we er zelf instoppen en als we ruimten willen huren de goodwill van de betrokken gemeenten. Ook krijgen we donaties en schenkingen van ondernemers in de vorm van tickets tot pretparken, speeltuinen, musea, van supermarkten soms spullen die over zijn na spaar en verzamelacties.

Missie en Visie:

Wij als Samen in Actie, zijn er op geen enkele manier op uit om winst te maken. In plaats daarvan, proberen wij een sociaal en maatschappelijk doel na te streven, door middel van het opzetten en uitvoeren van acties en evenementen gericht op het welbevinden van meerdere doelgroepen binnen de maatschappij. Wij streven ernaar de verschillende doelgroepen te verblijden en/of met elkaar in verbinding te brengen op een zo positief mogelijke manier. Wij proberen op deze manier bij te dragen aan de maatschappij en de mens zich waardevol en gewenst te laten voelen.

Kernactiviteiten:

Wij organiseren minimaal 4 standaard acties eindigend met een prijsuitreiking. Dock Fec Vlissingen heeft aangeboden haar ruimte beschikbaar te stellen voor dit jaar mochten wij deze nodig hebben. In 2022, toen wij begonnen en deels nog geen stichting waren hebben wij in totaal 9 acties kunnen opzetten en uitvoeren met succes. Deze acties waren onder andere ook landelijk. Het verschil met 2023 (en verder) is dat wij ons alleen nog richten op Zeeland. Met onze acties willen we mens en maatschappij bereiken en het gevoel geven en motiveren ergens aan mee te kunnen en willen doen of steunen een maatschappelijk doel zoals: het klimaat, kinderen met CP, eenzame (ouderen), mantelzorgers en vrijwilligers, glazen huis het vergeten kind, NL doet, WWF, etc Verbinding is ons doel. We werken met en via social media. Met name facebook. Ook hebben we een website www.samens-in-actie.nl. Onder andere hebben we al samengewerkt met voedselbanken (Walcheren en Beveland), Present en anderen en blijven we waar we kunnen verbinding zoeken en vinden

Huidige situatie en ontwikkelingen:

Vanaf 2023 richten wij ons alleen nog op Zeeland. Momenteel werken wij aan 9 projecten die tussen nu en augustus lopen of nog gaan lopen. Projecten waar wij zoal mee bezig zijn op dit moment zijn:

NL doet, bezoek aan Middelburgse scholen en de docenten in het zonnetje zetten, met leerlingen (uit de leerlingenraad) in gesprek gaan wat er nu zo leuk is op hun school en terugblikken met oud-leerlingen.

Project Buurt Kastjes, samen met Zeeuws werk geven we 10/15 buurt kastjes een nieuwe bestemming ergens op Walcheren die (in de opstartfase) mede door ons aangevuld zullen worden wanneer nodig om zo armoede tegen te gaan.

Cursus besparen, 100x gratis een cursus besparen geven aan groepen van 10 in Zeeland voor mensen die dit graag willen in een wijkgebouw met koffie en thee, zodat het laagdrempelig is en blijft.

Boek over verlies van een huisdier uitbrengen, 1 van onze vrijwilligers met autisme en woordblindheid heeft een boekje gemaakt over het verlies van een huisdier voor kinderen. Dit boekje willen we doneren aan dierenartsen, wie weet kunnen zij er iets mee. Hier is interesse in dus zijn we ook druk mee bezig.

Week tegen eenzaamheid, in die week hebben we kaarten verzameld van kinderen in groepen 5/6 voor eenzaam die dit kunnen waarderen. We zijn hierover in gesprek met Resto van Harte om te kijken of en hoe zij dit willen verspreiden onder de mensen. De kaarten worden ruim voor die tijd uitgedeeld en ingekleurd en op de achterkant komt een boodschap van het kind die de kaart kleurt en/of versiert.

Aardbeving Turkije/Syrië, verzamelen van spullen en het regelen van vervoer van en naar de gebieden waar de hulp nodig is. Zeld meereizen en foto's en een verslag maken van de reis.

Plaatjes Jumbo boek Middelburg door de jaren heen, we hebben plaatjes verzameld voor het desbetreffende boek en uitgedeeld aan mensen die ze zochten en delen nu nog boeken uit met sets (en waar en zondig nog steeds plaatjes)

Nog een nasleep van een actie 2022 een groot feest in Hoogvliet waar ik nog her en der wat voorbereid en af maak (18 maart)

Het groenproject! Wat prima past (naar ons idee) bij het Lokaal Preventieakkoord waarbij ik graag een of meerdere bloem plukvelden/stroken wil realiseren en een fruitpluk veld. Eerst zal dit een ander project zijn, maar waar een deur dicht gaat, zal er altijd een raam of andere deur open gaan en dus nieuwe mogelijkheden ontstaan en kwam met alles wat wij al hadden voor een mooi groen project het Lokaal Preventieakkoord (kans) op onze weg.

Probleemstelling:

Gezondheid is een toestand van volledige lichamelijke, geestelijke en maatschappelijke

welzijn. Dit is dus veel omvattend. Na corona is er een flinke stijging van mentale problematiek. Verder blijven punten als, roken, alcohol en het maken van gezonde keuzes altijd aan de orde. Maar worden deze gezonde keuzes voldoende aangeboden?

Afbakening:

We richten ons op Middelburg en sluiten graag aan met ons plan en idee bij het Lokaal Preventieakkoord.

Doelstelling:

Dankzij Christian Kersten van de Fruithof in Kapelle is het mogelijk om voor 1000 euro, 300+ fruitplanten/struiken te verkrijgen om een fruitpluk veld te creëren waar mensen (met een uitkering) gratis fruit kunnen plukken en dus de kans krijgen een gezonde keuze te maken

Hiernaast krijgen wij van de zaden korting om voor 500 euro bloemzaden of plukveld pakketten uit te zoeken om een veld of stroken aan te leggen waar mensen al dan niet met een pasje bloemen kunnen plukken.

Het budget is dus 1500 euro en we rekenen daar dan 500 onvoorziene kosten bij (komen we uit op 2000) wat mooi zal zijn als wij dit zouden kunnen krijgen voor ons project, Hier zitten dan niet de werkuren en onkosten bij die wij zien als onze input en ons aandeel om dit project tot een succes te maken.

Eindproduct:

Gelukkige mensen die een bloemetje voor zichzelf of een ander kunnen plukken waar zij blij van worden en dus mentaal een boost krijgen

Gezonde (fysiek) mensen door de keuze die zij krijgen fruit te kunnen plukken

Komt ten goede van het gewicht

Mensen komen in beweging door naar het Plukhof te komen

Misschien zelfs sociaal gezien goed voor mensen, vanwege het contact wat men met elkaar legt

Onderzoeksstappen - Vragen Lokaal Preventieakkoord

1- Beschrijf de doelstelling en werkwijze van uw initiatief

De doelstelling is Middelburgers aanbieden om een gezonde keuze te maken. Hiernaast willen wij niet alleen bijdragen aan een gezonde, maar ook aan een fysieke en mentale verbetering van het welzijn van Middelburg. Door het aanleggen van een fruit en bloem plukveld komen mensen in beweging en leggen hier mogelijk ook sociaal contact. Bloemen fleuren op en fruit is gezond! De werkwijze kan mede worden bepaald door een pasjes systeem waarmee bewoners gratis toegang tot de velden krijgen. Om in aanmerking te komen voor een pasje moet men een uitkering hebben. Mocht er fruit over zijn dan kan dit verdeeld worden via een app als too good to go. Na een jaar reflecteren of er genoeg mensen worden bereikt zo.

2- Wat is de doelgroep die u wilt bereiken? Op welke manier zorgt u voor een brede toegankelijkheid?

Liefst de kwetsbare doelgroep, omdat het voor hen lastig is een gezonde keuze te maken en vaak ook ontbreekt aan energie en moed. Wij hopen op deze manier een gezonde keuze maken ook leuk is. Wij doelen dan op de minima. Maar niet alleen degene die naar de voedselbank gaan, ook en misschien juist degene die daar net buiten vallen. Wanneer wij de bloemen zaaien langs akkers is de toegankelijkheid al redelijk breed. Plukhof zal in eerste instantie komen in Dauwendaele bij CitySeeds, waar men ook regelmatig (zonodig begeleide) toegang heeft. Hier is automatisch ook meteen enig toezicht op wat er op het veld gebeurt. Van CitySeeds weten wij, dat er een veld bij komt een stuk verderop. Mogelijk zijn er dus uitbreid/wijk-mogelijkheden.

3- Welke organisaties zijn betrokken bij het initiatief?

Stichting Samen in Actie (wijzelf)

De Fruithof Kapelle (Christian Kersten)

CitySeeds (Nico Landsman)

Gemeente Middelburg zal ik graag mee in overleg gaan hierover en er was eerder contact over een groen project met Jan Minderhoud

Hiernaast gaan wij aankomende week nog in overleg met Speelhof Hoogerzael over een mogelijke locatie voor wat fruitstruiken

4- Op welke manier zijn inwoners betrokken?

Via facebook konden zij meedenken over een naam van de tuin

Langzaam maar zeker informeren wij ze steeds meer over de plannen, sowieso over wat er zeker is en zal worden tzt.

Het hele plan is gericht op de inwoners van Middelburg dus zijn ze indirect zo niet direct allemaal erbij betrokken

5- Welk budget verwacht u nodig te hebben? Maak een korte begroting per jaar, maak ook inzichtelijk hoeveel uren de betrokken organisaties co-financieren

2000 euro inclusief onvoorzien kosten. Wij sturen een begroting mee. Ikzelf weet alleen niet hoe ik de uren moet rekenen gezien de organisaties dat als eigen inbreng zien dus geen idee heb wat ik dan moet rekenen sorry

6- Hoe meet u het resultaat van het initiatief?

Door concreet te tellen en kijken hoeveel fruit erop gaat aan mensen die het komen plukken en wat we nog kwijt zijn aan too good to go. Hiernaast hebben we meerdere buurt kastjes waar evt ook fruit naartoe gebracht kan worden om te laten uitdelen dus zal er "nooit" wat verloren gaan. We kunnen door te kijken hoeveel er weg is zien of we te weinig of teveel hebben en welke doelgroep er het meest profijt van heeft.

7- Hoe zorgt u voor borging van het initiatief?

Zelf denken we het eenmalig investeren is in een project wat meerjarig is. Een plan waar je meer jaar iets aan hebt en waar Middelburg trots op kan zijn dat zij het heeft. Wij (alle partijen) steken er nu tijd en energie in en als het eenmaal opgestart is en goed loopt dan betalen die uren zich uit in die gezonde en vitale keuze die gemaakt kan (en hopelijk met enig plezier) worden en dat bloemetje bij deze of gene op tafel waar hij/zij van geniet.

8- Sluit het initiatief aan op bestaand beleid/bestaande initiatieven?

Naar het idee zoals het geformuleerd staat in het Lokaal Preventieakkoord Mijns inziens wel. En ook op hoe Middelburg voor zijn/haar bewoners wilt (en ook in de uitvoering) zorgen. Met het oog op een gezond (voelen en zijn) bestaan zowel mentaal als fysiek. Middelburg is zoals ik haar ken een betrokken gemeente. Ik denk zelf ons plan wel in de visie van Middelburg past wat betreft initiatieven.

Tijdschema:

01 februari - Plan gewijzigd naar Project Plukhof

10 februari - Plan uitgewerkt met Fruithof - Plukhof

20 februari - Contact CltySeeds - Nico Landsman

23 februari - Overleg Ruud Mesu Lokaal Preventieakkoord

25 februari - Vergadering bestuur Samen in Actie

26 februari - PVA maken

26 februari - Vragen Lokaal Preventie Akkoord op papier zetten en beantwoorden

26 februari - Pitch maken

26 februari - Plan opsturen naar bestuursleden ter controle

27 februari - Plan sturen/indienen

Valkuilen:

Budget mogelijk niet toegekend

Door slecht weer groeit het fruit niet naar behoren

Door slecht weer komen bloemen niet op

Eventuele oplossingen:

Andere sponsor zoeken zonodig

Mogelijk afspraken maken over groeigarantie fruit