

Kickboksen in Middelburg



Voorgesteld budget

€ 10.463

Beschrijving

Op verzoek van en in samenwerking met de gemeente en Welzijn Middelburg willen wij kickboksen aanbieden aan de jongeren van Middelburg en met name in de wijk Dauwendaele. Wij

hebben 3 succesvolle trainingen gehad, waar er tussen de 20 en 30 jongeren aanwezig zijn geweest. Graag willen wij deze samenwerking voortzetten in de gymzaal van de Roozenburglaan tot eind juli en het na de zomer van september tot en met eind december een vervolg geven. De ideale situatie op de korte termijn zou zijn, dat we het kickboksen 2 keer een uur in de week kunnen aanbieden. Op de lange termijn is het de bedoeling dat er verschillende trainingsmomenten worden aangeboden per leeftijdscategorie. De ideale situatie vanaf september zou zijn dat we het kickboksen elke doordeweekse dag 2 uur kunnen aanbieden, omdat de groep te groot kan worden en we op die manier de lessen kunnen aanbieden per leeftijdscategorie en niveau (6 t/m 11 jaar, 12 t/m 15 jaar en 16+).

De laatste jaren is Dauwendaele regelmatig negatief in het nieuws gekomen als zijnde een "probleemwijk". Er zijn veel hangjongeren die zorgen voor overlast en jongeren die niet zo goed weten wat zij met hun tijd moeten doen. Juist voor deze jongeren willen we graag een activiteit opzetten, die ze een doel geeft in het leven en onder andere discipline bij brengt doormiddel van kickboksen. Er zijn studies die laten zien, dat kickboksen een positief effect heeft op de ontwikkeling van kinderen en jongvolwassenen, overal in Nederland.

Een aantal positieve effecten van het kickboksen zijn

- Agressie regulatie/positieve uitlaatklep
- Zelfvertrouwen
- Doorzettingsvermogen
- Weerbaarheid

Het doel is het creëren van een sociale en veilige omgeving, waar jongeren hard leren werken en zichzelf ontwikkelen tot volwassenen, die op een positieve manier functioneren in de maatschappij. Het kickboksen helpt daarbij onder andere doordat jongeren leren samenwerken door elkaar te motiveren, wederzijds respect te hebben, zichzelf te leren kennen en verantwoordelijke mensen te zijn.

Naast de positieve maatschappelijke effecten van het kickboksen, is het ook een fijne sport waar met veel beweegplezier alle spieren worden getraind. Het is de perfecte sport voor mensen die willen werken aan hun gezondheid en lichamelijke doelen. Er wordt onder andere gewerkt aan het ontwikkelen van talent, techniek, conditie, kracht, flexibiliteit, mobiliteit en coördinatievermogen.

Verder is het belangrijk voor de coach om een vertrouwensband op te bouwen met de jongeren. Deze goede band zorgt ervoor dat de coach kan helpen bij maatschappelijke problemen waar jongeren tegenaan lopen. Daarnaast zal er regelmatig een jongerenwerker vanuit het sociaal team aansluiten om zo de verbinding naar de straat te maken. Het idee is dat de sportschool een veilige plek is waar de jongeren niet alleen kunnen sporten maar ook weten dat er naar ze geluisterd wordt.

Kickboksen is toegankelijk voor iedereen. Hoewel de activiteit in de eerste plaats voor de jongeren van Dauwendaele is, zijn kinderen en oudere mensen ook van harte welkom. Een niveauverschil is in elke sportschool aanwezig en het is aan de coach om daarin te kunnen differentiëren.

Ten slotte wordt er verwacht dat er het volgende gefinancierd wordt tot 14 juli

- Gymzaal Roozenburglaan €9,79 x 15
- Coach a €50 per uur x 15

Totaal: €896,85

Tussen 4 september en 22 december zit 16 weken. Indien we dit doorzetten van september tot december en we kunnen elke dag 2 uur gebruik maken van de gymzaal of idealiter van een andere vaste locatie dan zullen de kosten zijn

- Gymzaal Rozenburglaan €9,79 x 160
- Coach a €50 per uur x 160

Totaal: **€9566,40**

Totaal voor beide periodes

€10.463,25