



## Fit en veilig thuis

### Voorgesteld budget

€ 10.900

### Beschrijving

#### Project Fit en veilig thuis

Ouderen vormen een groeiende groep in onze samenleving en wonen langer zelfstandig thuis. Missie van de zorgverleners in het Walchers Zorgknooppunt is bijdragen aan de positieve gezondheid van de inwoners van Middelburg. Onder andere door bij te dragen aan een veilige en gezonde leefomgeving.

Jaarlijks komt 34% van de 75-plussers en 60% van de 85-plussers ten val. Vallen heeft voor ouderen vaak ernstige gevolgen. In Nederland belandt gemiddeld elke 5 minuten een 65-plusser op de SEH na een val. 14% van de 85% plussers die valt moet naar de SEH. De anderen hebben vaak extra thuiszorg nodig of moeten naar een verpleeghuis. Daarnaast wordt een deel van de mensen die vallen minder mobiel, angstiger om te vallen en minder sociaal actief. Dit kan grote invloed hebben op zelfstandig wonen en op het welbevinden.

Geschat percentage inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico in Middelburg (zie veiligheid.nl): 39%. In 2020 was het geschat aantal inwoners 65 jaar en ouder met verhoogd valrisico: 4.250 Geschatte totale zorgkosten door vallen 65 jaar en ouder: € 4,5 miljoen Dit loopt de komende jaren door vergrijzing flink op.

Van een aantal interventies ter vermindering van het valrisico is bewezen dat ze effectief zijn:

(zie bijlage voor de afbeelding)

## **Doelstelling voor 2023 van het Walchers Zorgknooppunt in het kader van Valpreventie:**

In Middelburg wonen 10.948 inwoners van 65 jaar en ouder. Daarvan komen er ca 3000 in het Walchers Zorgknooppunt.

- Minimaal 250 inwoners van 65 jaar en ouder opsporen dmv valrisico-inschatting. Bij minimaal 50 inwoners hiervan controle op valgevaarlijke medicatie door arts en apotheker
- 50 inwoners van 65 jaar en ouder nemen deel aan een valpreventieve beweeginterventie.
- Daarna valpreventie opnemen in de dagelijkse praktijk

Daarnaast maken we afspraken over signalering en doorverwijzing.

De thuiszorg kijkt naar benodigde aanpassingen in en rond het huis.

De thuiszorg en huisartsenpraktijk letten op op visus- en voetproblemen.

De fysiotherapeut zorgt voor de therapie die vallen voorkomt.

### **Deelnemers:**

Huisartsenpraktijk Bruynzeel

Huisartsenpraktijk De Dolfijn

Apotheek Veersche Poort

Fysiotherapie Middelburg & Goes

Thuiszorg Lelie Zorggroep

Thuiszorg Zorgstroom

personen zien te vinden

### **Kosten:**

De werkzaamheden van de thuiszorg en huisartsenpraktijk vallen onder de vergoeding van de zorgverzekering. Van de apotheek meestal ook.

Fysiotherapie zal door sommige inwoners voor een aantal behandelingen zijn meeverzekerd, maar niet door iedereen.

### **Benodigd budget:**

Bijeenkomsten de meest effectieve werkwijze te bepalen, onderlinge afspraken te maken en uit te werken: 10.400 euro

Projectleider (oa projectplan schrijven en meting van het resultaat uitvoeren): 500 euro

### **Hoofdaanvrager:**

Annemarie Brandt  
Apotheek Veersche Poort