

8-delige reeks fietslessen Trap Stevig! Terug Zelfverzekerd de fiets op.

Fysio-Motion



Woensdag 30 april 2025 van 11:00 tot 12:30 uur

Afgelopen



Kruitmolenlaan 127

Middelburg, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 18 juni 2025

Wel eens onzeker op de fiets?

Of benieuwd naar hoe u uw vaardigheden op de fiets kan verbeteren?

Na deze 8-delige lessenreeks fietsvalpreventie stapt u terug zelfverzekerd op de fiets!

Het Trap Stevig programma voor 55+, richt zich op het verbeteren van de vaardigheden die nodig zijn om fietsongevallen te voorkomen, door middel van gerichte fietslessen en training van motorische vaardigheden zoals remmen, bochten maken, balans houden en reageren op verkeerssituaties.

Het programma bestaat uit acht sessies van elk 90 minuten,

WANNEER? Elke woensdag vanaf **30 april 2025**, gedurende 8 weken t.e.m. 11 juni 2025.

STARTUUR: **11.00u tot 12.30u.**

De lessen gaan door in de sporthal Kruitmolen (Kruitmolenlaan 127, Middelburg) en op de aanpalende parkeerplaats.

Kostprijs €20 (8 lessen)

Interesse of wil je je inschrijven?

Dit kan via **michele@fysio-motion.nl** of bel op **0118 613523**

Aangeboden door fysiotherapiepraktijk Fysio-Motion

i.s.m. gemeente Middelburg

Voor wie

Senioren

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127

8-deelige reeks fietslesse...

30-04-2025 / 11:00 - 12:30

Kruitmolenlaan 127