

# Afvallen in Groepsverband - met steun van de gemeente Middelburg!

Healthy with Louise



**Maandag 30 maart 2026 van 17:30 tot 18:30 uur**

Over 3 maanden



**Getij**

Oosterscheldestraat, Middelburg, Nederland



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op maandag tot en met 13 april 2026

## ? Afvallen in Groepsverband ?

### Met steun van de gemeente Middelburg

Zet de eerste stap naar een gezonder, energieker leven tijdens de wekelijkse workshops van Healthy with Louise! Elke maandagavond van 17:30 tot 18:30 uur in Wijkcentrum Getij (Middelburg) werken we samen aan een gezondere leefstijl.

Tijdens de workshop ontdek je hoe je jouw voeding, energie, slaap en mentale balans kunt verbeteren. Vanaf 17:30 uur kun je bovendien deelnemen aan een persoonlijk weegmoment, zodat je jouw vooruitgang direct ziet en gemotiveerd blijft.

Wil je eerst ervaren hoe het werkt? Meld je aan voor een gratis proefworkshop via mijn website of stuur een berichtje. Zo kun je zelf voelen hoe leuk en effectief het is om samen met anderen aan je gezondheid te werken.

□□ Kosten: slechts €6,- per bijeenkomst bij een 3-maandenabonnement. Dankzij de steun van de Gemeente Middelburg betaal je slechts de helft van de prijs!

✉ [fo@healthywithlouise.nl](mailto:fo@healthywithlouise.nl)

🌐 [www.healthywithlouise.nl](http://www.healthywithlouise.nl)

Graag tot ziens,

Louise Valster – Healthy with Louise

### Voor wie

Volwassenen, Senioren

### Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

### Wat

(Netwerk)bijeenkomst, Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar  
[middelburgontmoet.nl/agenda](http://middelburgontmoet.nl/agenda)

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij

-----  
Afvallen in Groepsverband...  
30-03-2026 / 17:30 - 18:30  
Getij