

Uur V: ga in gesprek met andere mantelzorgers

Manteling



Woensdag 10 december 2025 van 13:30 tot 15:00 uur

Over 12 dagen



ZB Bibliotheek van Zeeland

Kousteensedijk 7, Middelburg



Terugkerende activiteit

Maandelijks op de 2de woensdag tot en met 10 december 2025

Wil je samen met andere mantelzorgers in gesprek over positieve gezondheid? Over de veerkracht van mensen en een betekenisvol leven leiden? Vind je het prettig om met elkaar van gedachten te wisselen en ervaringen te delen? Meld je dan aan voor UUR V!

Over UUR V

UUR V. De V staat voor Veerkracht, Verhaal, Verbinden, Vol, Veel en Vrijuit spreken. Maar voornamelijk voor veerkracht. Praten met andere mantelzorgers over wat je bezighoudt, maakt lichter, te weten dat je niet de enige bent. Herkenning en erkenning ervaren voor waar je samen doorheen gaat

We starten in oktober zowel in Middelburg (2e woensdagmiddag van de maand) als Serooskerke (laatste donderdagmiddag van de maand) een UUR V. Kom je ook ontdekken of dit iets voor jou is?

Het maximum aantal deelnemers per bijeenkomst is acht, dus vooraf aanmelden per bijeenkomst is noodzakelijk. Aanmelden kan via info@manteling.nu o.v.v. 'UUR V + de datum' of 0118-553530.

De data voor UUR V in Middelburg: 13 november 2024, 8 januari 2025, 12 februari 2025, 12 maart 2025, 9 april 2025, 14 mei 2025 en 11 juni 2025

Deelname voor mantelzorgers uit de gemeenten Middelburg en Veere is gratis.

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7

Ur V: ga in gesprek met...
10-12-2025 / 13:30 - 15:00
Kosteensdijk 7