Yoga Wijkcentrum Palet (9.30-10.15)

Amarijn_

Donderdag 8 januari 2026 van 09:30 tot 10:15 uur

Over 5 weken

Wijkcentrum Palet

Johan van Reigersbergstraat 2, Middelburg

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 19 februari 2026

Kom volledig tot rust tijdens een fijne les yoga. Yoga bestaat uit rustige, vooral stretchende oefeningen die gericht zijn op ontspanning en meditatie, bedoeld om beheersing over de geest en het lichaam te verkrijgen. Daarnaast is het heel plezierig om samen in een groep te bewegen.

De lessen worden gegeven door ervaren docenten, die rekening houden met de mogelijkheden van de deelnemers.

U kunt zich het hele jaar door aanmelden voor een gratis proefles. Neem telefonisch contact met ons op, als u vrijblijvend een proefles wilt volgen.

Meer informatie of aanmelden?

U kunt zich aanmelden via 0118-448 329 of door een mail te sturen naar samenopstap@wvozorg.nl

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...

Yoga Wijkcentrum Palet (9...
08-01-2026 / 09:30 - 10:15
Johan van Reigersbergstra...