# Beweeggroep gym Wijkcentrum Palet Middelburg

Amarijn_

**Dinsdag 20 januari 2026 van 13:30 tot 14:15 uur**

Over 7 weken

**Wijkcentrum Palet**

Johan van Reigersbergstraat 2, Middelburg

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 februari 2026

Binnen deze gezellige beweeggroep ondernemen wij samen laagdrempelige oefeningen. Hierbij wordt gekeken naar de persoonlijke mogelijkheden.

Komt u een proefles nemen om te kijken of deze groep bij u past?

Meer informatie of aanmelden?

U kunt zich aanmelden via 0118-448 329 of door een mail te sturen naar samenopstap@wvozorg.nl

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
**middelburgontmoet.nl/agenda**

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...

Beweeggroep gym Wijkcentr... 20-01-2026 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...