Beweeggroep gym Wijkcentrum Palet Middelburg

Amarijn_

Dinsdag 23 december 2025 van 13:30 tot 14:15 uur

Over 3 weken

Wijkcentrum Palet

Johan van Reigersbergstraat 2, Middelburg

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 februari 2026

Binnen deze gezellige beweeggroep ondernemen wij samen laagdrempelige oefeningen. Hierbij wordt gekeken naar de persoonlijke mogelijkheden.

Komt u een proefles nemen om te kijken of deze groep bij u past?

Meer informatie of aanmelden?

U kunt zich aanmelden via 0118-448 329 of door een mail te sturen naar samenopstap@wvozorg.nl

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

Beweeggroep gym Wijkcentr... 23-12-2025 / 13:30 - 14:15 Johan van Reigersbergstra...