Beweeggroep gym Wijkcentrum Palet Middelburg

Amarijn_

Dinsdag 22 april 2025 van 13:30 tot 14:15 uur
Afgelopen

Wijkcentrum Palet
Johan van Reigersbergstraat 2, Middelburg

Terugkerende activiteit
Wekelijks op dinsdag tot en met 3 juni 2025

Binnen deze gezellige beweeggroep ondernemen wij samen laagdrempelige oefeningen. Hierbij wordt gekeken naar de persoonlijke mogelijkheden.

Komt u een proefles nemen om te kijken of deze groep bij u past?

Meer informatie of aanmelden?

U kunt zich aanmelden via 0118-448 329 of door een mail te sturen naar samenopstap@wvozorg.nl

Voor wie
Volwassenen, Senioren

Waarover
Sport en bewegen

Wat
Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

Beweeggroep gym Wijkcentr...
22-04-2025 / 13:30 - 14:15
Johan van Reigersbergstra...