# Beweeggroep gym St. Laurens (9.30-10.30)

Amarijn_

**Dinsdag 6 januari 2026 van 09:30 tot 10:30 uur**

Over 5 weken

**Noordweg 435**

Middelburg, Nederland

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op dinsdag tot en met 3 maart 2026

Binnen deze gezellige beweeggroep ondernemen wij samen laagdrempelige oefeningen. Hierbij wordt gekeken naar de persoonlijke mogelijkheden.

Komt u een proefles nemen om te kijken of deze groep bij u past?

Meer informatie of aanmelden?

U kunt zich aanmelden via 0118-448 329 of door een mail te sturen naar samenopstap@wvozorg.nl

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
**middelburgontmoet.nl/agenda**

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435

Beweeggroep gym St. Laure... 06-01-2026 / 09:30 - 10:30 Noordweg 435