Beweeggroep gym baarsjesstraat Middelburg

Amarijn_

Maandag 5 januari 2026 van 09:30 tot 10:15 uur

Over 5 weken

Baarsjesstraat

Middelburg, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 23 maart 2026

Binnen deze gezellige beweeggroep ondernemen wij samen laagdrempelige oefeningen. Hierbij wordt gekeken naar de persoonlijke mogelijkheden.

Komt u gezellig een proefles nemen om te kijken of deze groep bij u past?

Meer informatie of aanmelden?

U kunt zich aanmelden via 0118-448 329 of door een mail te sturen naar samenopstap@wvozorg.nl

Voor wie

Senioren

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat

Beweeggroep gym baarsjess... 05-01-2026 / 09:30 - 10:15 Baarsjesstraat