Vitale Vrouwen - Beweegles voor dames

Donderdag 24 april 2025 van 11:00 tot 12:00 uur
Afgelopen

Wijdaudwarsstraat 2
Middelburg, Nederland

Terugkerende activiteit
Wekelijks op donderdag tot en met 3 juli 2025

Elke donderdag is er een beweegles van 11.00 - 12.00 uur in de gymzaal aan de Roozenburglaan. Tijdens schoolvakanties en feestdagen is er geen les!
De beweeglessen zijn met name voor vrouwen die weinig sociale contacten in de Nederlandse maatschappij hebben en/of behoefte hebben aan vitaliteit.
De buurtsportcoach van Vizita werkt samen met de vrouwen aan conditie en kracht, het bevorderen van zelfredzaamheid en het bouwen aan zelfvertrouwen. Het plezier staat voorop!
Deelname kost €1 per keer.

CONTACT

Ilona de Groote

i.degroote@vizita.nl of 06-24550879

Vizita - Oog voor iedereen

Voor wie
Volwassenen, Senioren

Waarover
Ontmoeten, Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

Wat
Buurtactiviteit

Ga voor meer informatie naar
middelburgontmoet.nl/agenda

Vitale Vrouwen - Beweegle...
24-04-2025 / 11:00 - 12:00
Wijdaudwarsstraat 2